



*Alceis Global Nomads Newsletter - Décembre 2011*

## Témoignage : Coaching Puissance 3

Sylvie souhaitait initier une démarche de coaching car elle avait du mal à se positionner en tant que Directrice Générale et n'en pouvait plus de ne pas se sentir à sa place : *« Je suis dépassée par l'ampleur de la tâche et je n'ose pas dire quand quelque chose me déplaît. Cela fait 1 an que ça dure et je n'en peux plus ».*

Pour répondre à sa demande de changement rapide, nous lui avons proposé un « Coaching Puissance 3 » : une approche créative et efficace pour un coaching court (maximum 5 séances) mais aux résultats immédiats et durables.

Son avis à l'issue du coaching est très positif : *« Dès la première séance, j'ai senti l'impact. Le coaching puissance 3 c'est exigeant : on est sollicité par 2 coachs en même temps et ça décoiffe pendant et après les séances. Comme les regards sont toujours bienveillants et complémentaires on progresse vite, sans intrusion, complètement centré sur l'objectif.*



*Pour moi, le bilan est extrêmement positif : j'ai vécu un vrai changement ».*

L'originalité du « Coaching Puissance 3 » repose sur un élément clé : ce n'est pas un mais deux coachs qui travaillent ensemble avec un coaché.



Ainsi, le coaché bénéficie d'un environnement de travail nourri par deux sensibilités et regards différents et complémentaires, une pratique commune du coaching, une complicité naturelle sources d'échanges croisés et de feedback riches et variés. « Coaching Puissance 3 » permet des résultats à court terme et des effets positifs à long terme.

Découvrez tous les détails du [« Coaching Puissance Trois »](#)