



Le coaching en entreprise

Sommaire

- 1- Le coaching en entreprise, qu'est ce que c'est ?2
- 2- Les apports d'un coaching à l'évolution de la carrière professionnelle2
- 3- Le coach est un professionnel.....3
- 4- Alceis Global Coaching3



Effectué par un professionnel certifié et expérimenté, connaissant la vie en entreprise, son objectif est de permettre au coaché d'atteindre plus rapidement et plus efficacement ses objectifs professionnels. Particulièrement adapté aux changements professionnels majeurs, il apporte une contribution décisive à l'action du cadre dans l'entreprise et à son évolution professionnelle.

1- *Le coaching en entreprise, qu'est ce que c'est ?*



L'objectif du coaching en entreprise est de permettre au coaché d'atteindre plus rapidement et plus efficacement ses objectifs professionnels. Les cadres et dirigeants d'entreprises sont soumis à un stress et à une exigence de performance croissants, mais se trouvent confrontés à différentes questions qu'ils ne parviennent pas à résoudre seuls. Il est de l'intérêt de l'entreprise d'aider le cadre à traiter ces questions pour une meilleure atteinte des objectifs et en respectant l'écologie de la personne, gage de sa performance à long terme.

2

Les questions traitées sont très variées, elles concernent différents champs :

- le coaché lui-même : manque de motivation ou de temps, envie de changer de filière-métier
- la relation avec les autres : manager, collègues, collaborateurs
- Les pratiques managériales : manque d'efficacité en réunion, management des collaborateurs, relations avec les pairs
- La stratégie : évolution de l'environnement économique, des organisations, de la concurrence

Le coaching est particulièrement adapté aux périodes de changements professionnels forts : restructuration des activités, fusions, nouvelle direction, nouvelle organisation (par exemple matricielle à couverture mondiale), mobilité internationale, notamment dans le cadre d'une ré-impatriation.

2- *Les apports d'un coaching à l'évolution de la carrière professionnelle*



en œuvre de façon durable.

A la différence des formations brèves à l'efficacité limitée dans le temps (rappelons-nous des formations à la gestion du temps, aux pratiques managériales... qu'en reste-t-il ?), le coaching est durable car l'accompagnement s'étale généralement entre 6 mois et 1 an, à raison de 1 à 2 séances par mois : les changements ont le temps de s'installer. En outre, le coach n'apporte pas de solutions, de méthodes toutes faites pour répondre aux questions du coaché. Il pose les bonnes questions pour que le coaché reconsidère ses points de vue et imagine d'autres solutions, lui-même. C'est parce que ce sont les siennes que le coaché pourra se les approprier et les mettre





Ce travail sur soi permet au cadre une meilleure adaptation aux différents contextes qui se présentent, une intégration plus rapide et une efficacité accrue quelque soit l'environnement.

Le coaching n'est ni un conseil ou une formation (c'est le coaché qui amène les solutions), ni une thérapie (le coach ne cherche pas les causes, il s'intéresse à la situation présente et au futur).

3- Le coach est un professionnel

Le coach qui exerce en entreprise doit avoir une formation solide auprès d'organismes reconnus. Il doit être lui-même supervisé par un autre coach et respecter un code de déontologie strict (confidentialité, indépendance, respect de la personne) notamment dans le cadre d'une association professionnelle.

La démarche doit être encadrée par un contrat tripartite entreprise/coach/coaché précisant l'objectif de ce coaching et les modalités de mesure de l'atteint ou non de cet objectif en fin de coaching.

L'environnement des entreprises est soumis à des évolutions lourdes conduisant à des modifications sensibles du business model, du paysage concurrentiel, des acteurs. Des événements tragiques récents dans de grandes entreprises en sont une traduction ultime mais dans de nombreuses entreprises, les cadres sont en souffrance et ne peuvent l'exprimer. Le coaching est également un espace où les cadres peuvent confier ce qu'ils ne peuvent pas dire à l'intérieur de leur organisation.

Tous les cadres intermédiaires et dirigeants peuvent y avoir recours mais généralement, les cadres qui font appel au coaching ont quelques années d'expérience professionnelle.

4- Alceis Global Coaching

Alceis Global Coaching a été créé afin de répondre aux besoins des entreprises confrontées au changement, qu'il s'agisse des évolutions internes, externes, ou liées à la mobilité internationale.

Le coaché apporte sa problématique et le coach l'accompagne afin qu'il trouve ses solutions à l'aide de ses propres ressources.

Les pratiques d'Alceis Global Coaching sont particulièrement adaptées aux évolutions professionnelles : changement de poste suite à fusion, recherche de nouveau projet professionnel, retour d'expatriation et gestion de la réinsertion dans les structures françaises...



L'auteur : Danielle Deffontaines, fondatrice d'Alceis Global Coaching est diplômée d'International Mozaik, certifiée MBTI et Membre de l'Association Européenne de Coaching.

